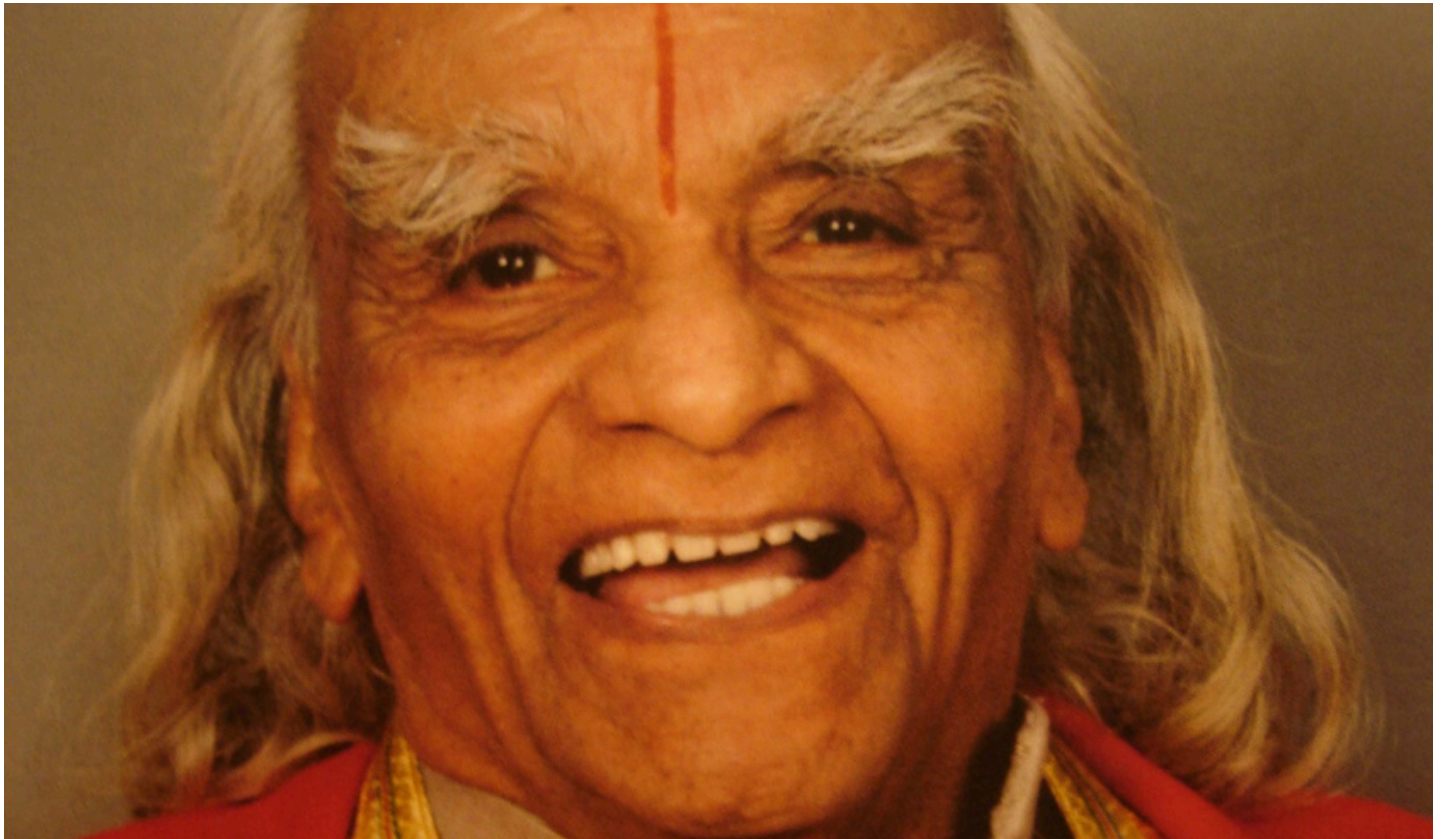


NEWSLETTER ACYI



EN ESTA EDICIÓN

CONMEMORAMOS LOS 10 AÑOS DE MUERTE DE GURUJI CON UNA BREVE BIOGRAFÍA DE SU VIDA Y LEGADO

EL RIMYI REALIZARÁ UNA TRASMISIÓN EN VIVO A CARGO DE ABHIJATA, ENTÉRATE DE LOS DETALLES.

EL COMITÉ DE FORMACIÓN REALIZARÁ UNA MESA REDONDA, TE CONTAMOS AL RESPECTO.

UDAY BHOSALE VIENE A CHILE.

CONVENCIÓN 2025 EN CHILE CON ABHIJATA.

MIRA LOS PRÓXIMOS TALLERES IYENGAR DE PROFESORES.

DESCUBRE DÓNDE COMPRAR PROPS PARA TU PRÁCTICA

La ACYI (Asociación Chilena de Yoga Iyengar), es una asociación sin fines de lucro, creada con el consentimiento del RIMYI (Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute).

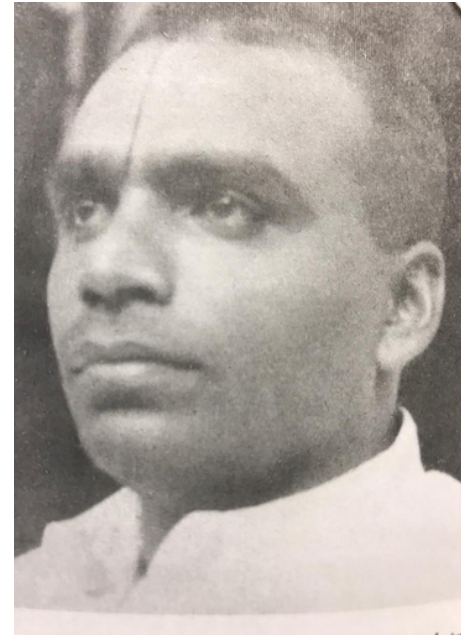
Nuestro propósito es generar comunidad entre quienes enseñan, practican y quienes quieren saber más del método Iyengar. Junt@s podemos continuar con el gran legado transmitido por B.K.S Iyengar.

Nos alegra lanzar la tercera edición de nuestra newsletter como asociación, que ha sido creada con la finalidad de acercar a la comunidad información relevante para alumn@s y profesores de yoga Iyengar.

¡Que disfruten de la lectura!

Biografía de B.K.S Iyengar

Bellur Krishnamachar Sundararaja Iyengar, más conocido como B.K.S. Iyengar, nació el 14 de diciembre de 1918 en Bellur, India. Desde una edad temprana, enfrentó graves problemas de salud, incluyendo malaria, tuberculosis y fiebre tifoidea, que marcaron su infancia. Fue a través de estas dificultades que comenzó su viaje en el yoga, alentado por su cuñado, T. Krishnamacharya. A los 15 años, Iyengar se trasladó a Mysore para estudiar con Krishnamacharya, quien fue su primer y único maestro formal.



Iyengar dedicó su vida a la práctica y enseñanza del yoga, desarrollando un enfoque que enfatizaba la precisión y la alineación en las posturas. En 1943, se mudó a Pune, donde comenzó a enseñar yoga a un pequeño grupo de estudiantes. Con el tiempo, su método único de instrucción, que incluía el uso de soportes como bloques, cinturones y sillas, ganó popularidad, permitiendo a personas de todas las edades y niveles físicos acceder a la práctica del yoga. En 1966, publicó su primer libro, Luz sobre el Yoga, que sigue siendo una referencia clave para los practicantes de yoga en todo el mundo.

Biografía de B.K.S Iyengar cont.

A lo largo de su vida, Iyengar fue reconocido por su habilidad para adaptar el yoga a las necesidades de cada individuo. Su enfoque terapéutico fue especialmente innovador, ayudando a personas con diversas dolencias a mejorar su bienestar a través del yoga. Esto atrajo a una amplia gama de estudiantes, incluidos destacados artistas, políticos y figuras públicas, quienes encontraron en el yoga de Iyengar un camino hacia la salud y la serenidad. En 1975, fundó el Instituto de Yoga Ramamani Iyengar en Pune, en honor a su esposa, que se convirtió en un centro de enseñanza de renombre internacional.

La influencia de B.K.S. Iyengar no se limitó a India. Viajó extensamente, impartiendo talleres y clases en todo el mundo, lo que ayudó a popularizar el yoga en Occidente.

Además de sus contribuciones al yoga, fue un defensor del bienestar holístico, promoviendo la integración de la mente, el cuerpo y el espíritu a través de la práctica consciente y disciplinada del yoga.



Biografía de B.K.S Iyengar cont.



B.K.S. Iyengar falleció el 20 de agosto de 2014 a los 95 años, dejando un legado inmenso en el mundo del yoga. Su método sigue siendo enseñado en miles de escuelas en todo el mundo, y su enfoque riguroso y accesible continúa inspirando a millones de practicantes. Iyengar no solamente transformó la manera en que se practica el yoga, sino que también ayudó a que esta antigua disciplina india se convirtiera en una práctica global que promueve la salud, la paz interior y el bienestar.

Si te interesa profundizar en la vida y legado de Guriji, te recomendamos el ciclo de charlas que hizo Claudia Díaz como ofrenda al maestro. Lo encuentras en el siguiente link: [VER CHARLAS UNA VIDA DE LUZ](#)

Conmemoración de muerte de Guruji en el RIMYI

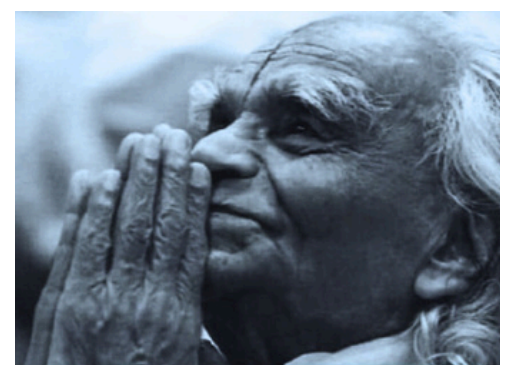
El día **20 de agosto** se conmemoran 10 años del fallecimiento de Guruji.

Es por esto que desde el RIMYI compartirán un charla dirigida por Abhijata Iyengar sobre referencias de los Yoga Sutras de Patanjali en la práctica.

[UNIRME A CONMEMORACIÓN](#)

Te podrás unir a través del canal oficial de YouTube del RIMYI; IYENGAR YOGA OFFICIAL YOUTUBE CHANNEL.

El evento será a las 8:00 am Chile.



Let us commemorate
Guruji's 10th Punyatithi
Thursday 20th August 2024, 5.30pm

Presenting A Talk by Abhijata on
References of Patanjali's Yoga Sutras
in our practice

This program will be broadcast live on our
Iyengar Yoga Official YouTube channel

¡Nos vemos en la mesa redonda!

Estimados profesores de Yoga Iyengar, nos complace invitarles a participar en una mesa redonda que se llevará a cabo el **30 de agosto a las 15:30 horas**, en un lugar que será confirmado próximamente. Esta mesa redonda será una excelente oportunidad para **compartir experiencias, técnicas y conocimientos en un ambiente colaborativo y enriquecedor**. Durante el encuentro, abordaremos diversos temas relacionados con la práctica del Yoga Iyengar, permitiendo que cada uno de ustedes **exponga su perspectiva y enriqueciendo el diálogo con sus valiosas aportaciones**.

Para inscribirte escribe a: acyi.formación@gmail.com

¡Esperamos contar con su presencia y contribuir juntos al crecimiento de nuestra comunidad yoga!

Próxima práctica de profesores:



Hemos estado promoviendo clases para profesores, **para encontrarnos y compartir entre nosotros**.

La próxima práctica será el **viernes 9 de septiembre /16:30 pm**
Dinamarca 2095, Providencia
(Sala Sol Avalos)

¡Nos vemos en el mat!

¡Uday Bhosale viene a Chile!

Uday Bhosale es un profesor Senior de Yoga Iyengar de nacionalidad India, que se formó con Guruji, Gheetaji y Prashantji. Impartió clases durante 15 años en el RIMYI, cuna y hogar del Yoga Iyengar. Es probable que lo hayas visto en documentales de B.K.S Iyengar, libros como Yoga Sports y documentales del RIMYI.



Su amor por el Yoga Iyengar comenzó en la década del '90, cuando empezó a practicar y a aprender en Pune, India, con Guruji (B.K.S. Iyengar, fundador del yoga Iyengar), su hija Geeta, y su hijo Prashant. Cuenta con más de 20 años de experiencia enseñando Yoga Iyengar, 15 de ellos en el mundialmente reconocido RIMYI Ramamani Iyengar Memorial Yoga Institute. Ha enseñado a miles de alumnos en 17 países en Europa, América y Asia. Tiene una gran experiencia enseñando a alumnos de todas las edades desde los 7 a 92 años a quienes enseña con precisión, compasión y humor. Por primera vez tendremos el honor y lujo de recibirlo en Sudamérica y disfrutar de sus enseñanzas. Para más información escribe a: claudiapalma@hanumanyoga.cl.

Para inscribirte, pincha en el siguiente link:

[INSCRIBIRME](#)

Abhijata Iyengar 2025 en Chile

¡Está confirmado!

Abhijata Iyengar viene a Chile en mayo del 2025 y será nuestra invitada a la convención anual.

Así es que prepárate desde ya, para volver a reunirnos y practicar junto a esta mujer generosa, sencilla y amable.



Talleres Segundo semestre 2024

CLASES TEMÁTICAS YOGA Y SALUD MENTAL



Dario Urzua 2130, Providencia
10:00 a 12:00



sábado 31 de agosto
potencia tu sistema inmunológico



sábado 28 de septiembre
renueva tu energía en primavera



sábado 26 de octubre
cabeza ligera, ojos frescos



sábado 30 de noviembre
revitaliza tu mente



sábado 21 de diciembre
duerme mejor hoy

Para más información e inscripciones:
jmdelamaza@gmail.com

https://www.instagram.com/jose_de_la_maza/

Información e inscripción :
scarlettcoroneljara@gmail.com
www.yogaiyengarstudio.com

https://www.instagram.com/yoga_iyengar_studio/



Programa de Profundización del Nivel 1 del MÉTODO IYENGAR

Programa de Profundización del NIVEL 1 del Método Iyengar focalizado en la Práctica de Asana y Pranayama, Secuencias y fundamentos de la Demostración, Instrucción y Enseñanza según los nuevos Lineamientos del RIMYI.

03 de Septiembre a 30 de Enero 2025

Martes de 9.30-11.00 horas online y/ó

Jueves de 9.30-11.00 horas presencial

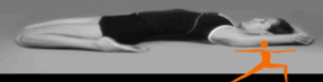
Miércoles de 16.00-18.00 horas. Online

Sábado 19 de Octubre de 10.00 a 19.00 horas. Presencial

Sábado 11 de Enero 2025 de 10.00 a 19.00 horas. Presencial

Filosofía con Macarena González. Texto : Hathapadiprika.

SCARLETT CORONEL
24 años de Enseñanza YOGA IYENGAR
INTERMEDIATE JUNIOR III—Nivel 3



www.yogaiyengarstudio.com

YOGA IYENGAR STUDIO
SCARLETT CORONEL

Props para la práctica

ENTRA EN LA WEB KIMUNYOGA.CL, ELIJE TU PRODUCTO
Y ENVÍA MENSAJE WHATSAPP AL +56 984565139 PARA TERMINAR
LA COMPRA CON EL 15% DESCUENTO ACYI



Shorts 100% algodón



Cuerdas algodón e instalaciones



WWW.KIMUNYOGA.CL

ACYI
15%
DESCUENTO

Kimun
YOGAPROPS



Libro de yoga

El sentir es el medio más directo que tenemos para dialogar con nuestro cuerpo; sin embargo, parece que para muchos, experimentar esta conexión sigue siendo un gran desafío. Este diccionario se presenta como una herramienta invaluable para reconectar con esa capacidad de sentir durante la práctica del yoga. Además, facilita la comunicación entre alumnos y profesores, ofreciendo una vía para expresar y comprender aspectos de la práctica relacionados con el sentir. Con terminología equivalente en inglés y portugués, más ejemplos.

[PRESENTACIÓN DE LIBRO EN YOUTUBE](#)

[DONDE COMPRAR EL LIBRO](#)

ESPACIO ONENESS, 2024

DICCIONARIO DEL SENTIR EN YOGA

UNA HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN Y
CONEXIÓN CORPORAL EN LA PRÁCTICA
DEL YOGA

POR ROSÁNGELA SILVA



CON TERMINOLOGÍA EQUIVALENTE EN
INGLÉS Y PORTUGUÉS, MÁS EJEMPLOS

Si quieres postular un artículo o promover tus talleres y/o props en nuestra próxima newsletter, escríbenos a yogaiyengarchile@gmail.com

SÍGUENOS EN INSTAGRAM [@YOGA_IYENGAR_CHILE](https://www.instagram.com/yoga_iyengar_chile)